

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ «Мурманский центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей» «Ровесник»



Е.С. Шиловская

«20» декабря 2022 г.

План работы

Координационного центра по постинтернатному сопровождению и
социальной адаптации выпускников из числа детей-сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей на 2023 год

Мурманск
2022

1. Основные положения

1.1. Координационный центр по постинтернатному сопровождению и социальной адаптации выпускников из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте до 23 лет, проживающих на территории Мурманской области (далее - Координационный центр) реализует свою деятельность в целях обеспечения взаимодействия заинтересованных учреждений и организаций в процессе социальной адаптации выпускников, относящихся к категории лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, (далее - выпускники), проживающих на территории Мурманской области.

1.2. В своей деятельности Координационный центр руководствуется Конституцией Российской Федерации, законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации, законодательными и нормативными правовыми актами Мурманской области.

1.3. Основная задача специалистов Координационного центра заключается в оказании содействия в дальнейшем самоопределении, социальной адаптации и интеграции в общество выпускников по окончании их пребывания в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также вышедших из-под опеки в замещающих семьях.

1.4. В целях планирования деятельности Координационного центра на 2023 год выделены следующие основные направления работы:

- оказание выпускникам социально-педагогической и психологической поддержки в защите личных и имущественных прав, в получении образования и профессии, в трудоустройстве, формировании здорового образа жизни, в организации досуга, а также в обучении навыкам конструктивного межличностного общения;

- организация межведомственного взаимодействия в целях оказания практической помощи выпускнику, в случае возникновения потребности;

- оказание консультативной, организационной и методической помощи специалистам организаций региональной системы постинтернатного сопровождения выпускников путем проведения консультаций, семинаров, практикумов, супервизор;

- организация сбора данных о выпускниках государственных и частных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также вышедших из-под опеки в замещающих семьях, с целью ведения региональной информационной системы (далее - РИС) «ВыпускникПлюс» по учету данных о положении выпускников, проживающих на территории Мурманской области.

- подготовка и предоставление сводной отчетной информации о выпускниках региона по запросу.

2. Планируемые мероприятия

№ п/п	Планируемые мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. ОРГАНИЗАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ			
1.1	Организация сбора данных о выпускниках и их социальной адаптации	март, июль,	Буркина А.А.

	от органов опеки и попечительства Мурманской области, профессиональных образовательных и общеобразовательных организаций, организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (далее - детей-сирот), частными учреждениями социального обслуживания	октябрь, январь 2023г.	
1.2	Ведение и корректировка региональной информационной системы учета данных о положении выпускников «ВыпускникПлюс», проживающих на территории Мурманской области, и анализ их социальной адаптации	в течение года	Буркина А.А.
1.3	Подготовка и предоставление сводной отчетной информации о выпускниках региона	по запросу	Буркина А.А.
1.4	Ведение отчетной документации по направлениям работы: - содействие в решении проблем адаптации выпускников и преодолении трудных жизненных ситуаций	в течение года	специалисты Координационного центра
	- профилактика социального сиротства	в течение года	специалисты Координационного центра
	- профориентация выпускников и оказание содействия в поиске работы и трудоустройстве	в течение года	специалисты Координационного центра
1.5	Разработка и плановой документации по направлениям деятельности на 2024 г.	декабрь 2023г.	специалисты Координационного центра
1.6	Осуществление мониторинга изменений жизненной ситуации выпускника (уровня кризисности жизненной ситуации), реализации индивидуальных программ сопровождения выпускника	1 раз в полгода	специалисты Координационного центра
1.7	Организация работы по развитию социального партнерства с государственными и общественными организациями, медицинскими и образовательными организациями, благотворительными фондами, бизнес-структурами с целью развития деятельности Координационного центра в поддержку выпускникам	в течение года	специалисты Координационного центра
1.8.	Взаимодействие с ВОО «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны». Организация совместной деятельности.	в течение года	специалисты Координационного центра
2. МЕТОДИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ			
2.1	Оказание организационно-методической	в течение года	специалисты

	помощи специалистам организаций региональной системы постинтернатного сопровождения выпускников путем проведения консультаций, семинаров, практикумов		Координационного центра
2.2	Апробация развивающей программы «Копи. Береги. Экономь», направленной на повышение финансовой грамотности выпускников	в течение года	Буркина А.А.
2.3	Организация и проведение круглого стола для педагогических работников ГАПОУ МО «ОГПК» на тему «Особенности педагогических подходов в работе с обучающимися - детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, лицами из их числа»	Февраль 2023 г.	Паничева Е.С.
2.4	Разработка цикла ознакомительно-информационных занятий для воспитанников ГОБУ «МЦПД «Ровесник» предвыпускного возраста по пользованию предоставляемыми жилыми помещениями.	Ноябрь 2023 г.	Тыченко Л.Н.
2.5	Составление индивидуальных программ и индивидуальных карт сопровождения выпускников, находящихся на постинтернатном сопровождении	в течение года	специалисты Координационного центра
2.6	Участие в семинарах, тренингах, круглых столах, конференциях по актуальным вопросам с целью повышения профессиональной компетентности специалистов и обмена опытом	в течение года	специалисты Координационного центра
2.7	Повышение уровня квалификации путем участия в очных и дистанционных курсах, обучающих семинарах, тренингах и др.	в течение года	специалисты Координационного центра
2.8	Подготовка и издание информационных буклетов, памяток, листовок для выпускников учреждений для детей-сирот по социально-психологическим, психологическим вопросам Оформление информационного уголка для выпускников	в течение года	Шабанова О.В.
2.9	Обучающий семинар для специалистов органов опеки и попечительства, социальных педагогов Центров по заполнению данных в ИС «ВыпускникПлюс»	февраль 2023 г.	Буркина А.А.
2.10	Разработка информационного буклета по безопасности детства в рамках проекта «Растем вместе с мамой» «Что делать, если...»	июнь-июль 2023 г.	Буркина А.А.

2.11	Разработка памятки для молодых родителей с указанием адресов и контактов социальных служб и других государственных учреждений в г. Мурманск с целью информационно-просветительской поддержки выпускников в решении их жизненно-важных вопросов	сентябрь 2023 г.	Буркина А.А.
3. ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ И ПРОФИОРИЕНТАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ			
3.1	Диагностика социально-психологических особенностей выпускников, находящихся на пост-интернатном сопровождении с применением: - проведение тестирования выпускников: «Тест Голланда. Методика профессионального самоопределения»; - проведение тестирования выпускников: «Организаторские способности». Диагностика уровня адаптированности с помощью тестирования)	март-май 2023 г.	Гаврилова Т.П.
3.2	Диагностирование уровня кризисности жизненной ситуации, готовности к самостоятельной жизни и самооценки выпускников	в течение года	Шабанова О.В.
3.3	Диагностика социальных ресурсов выпускника для построения рационального маршрута сопровождения.	в течение года	Тыченко Л.Н.
3.4	Диагностика социально-психологических особенностей выпускников, находящихся на пост-интернатном сопровождении с применением: - формы «Социальная карта выпускника», - диагностики «Жизненная ситуация выпускника», - формы «Диагностика социальных навыков».	в течение года	Паничева Е.С.
3.5	Организация экскурсий и участия выпускников в днях открытых дверей в организациях среднего профессионального образования	март-май 2023 г.	специалисты Координационного центра
3.6	Организация мероприятий для выпускников в сотрудничестве с Объединением молодежных центров (ОМЦ) г. Мурманска по профилактике и профориентации	в течение года	специалисты Координационного центра
3.7	Организация и проведение обзорных и тематических профориентационных экскурсий для выпускников, с целью ознакомления работы предприятий, организаций, условий труда,	в течение года	специалисты Координационного центра

	технологическим процессом и др. (по договоренности с руководителями предприятий)		
3.8	Индивидуальные консультации выпускников по выбору профессии (получения нескольких образований), направлениям профессионального обучения колледжей, востребованности профессий на рынке труда и пр.	в течение года	специалисты Координационного центра
3.9	Познавательная беседа и мастер-класс «Мир моих увлечений. Самозанятость».	март 2023 г.	Шабанова О.В.
4. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ			
4.1	Проведение коррекционно-развивающих социально-психологических занятий-практикумов, направленных на адаптацию к самостоятельному проживанию, развитию социальных навыков (ведению домашнего хозяйства, поддержанию чистоты в жилом помещении, оплаты коммунальных услуг, выстраивания взаимодействия с сотрудниками организаций и учреждений и т.д.)	в течение года	специалисты Координационного центра
4.2	Проведение консультативной и обучающей работы в соответствии с индивидуальными планами сопровождения выпускника	в течение года	специалисты Координационного центра
4.3	Реализация программы постинтернатного сопровождения, социальной адаптации и интеграции в общество выпускников из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Выбирай свой путь»	в течение года	специалисты Координационного центра
4.4	Организация и проведение групповых занятий для выпускников-молодых родителей по формированию навыков развития ребенка и взаимодействию с ним с учетом возрастных особенностей в рамках реализации психо-коррекционной программы «Растем вместе с мамой»	1 раз в месяц	Буркина А.А.
4.5	Организация и проведение индивидуальных развивающих занятий для выпускниц-молодых мам по формированию навыков развития ребенка и взаимодействию с ним с учетом возрастных особенностей	в течение года	Шабанова О.В.
4.6	Занятие в мини-группах, с целью улучшения коммуникативных навыков. «Невербальная коммуникация»	июнь 2023 г.	Гаврилова Т.П.
4.7	Индивидуальная профилактическая работа с выпускниками по	в течение года	специалисты Координационного

	формированию и закреплению принципов здорового образа жизни		центра
4.8	Организация и проведение практических занятий по обучению основным коммуникативным и жизнеобеспечивающим навыкам на этапе переходного периода к самостоятельной жизни (умение формулировать и обращаться с запросами, бытовые навыки, ведение бюджета, ответственность за принятие решений и пр.)	в течение года	специалисты Координационного центра
4.9	Индивидуальная профилактическая работа с выпускниками по формированию и закреплению принципов здорового образа жизни: Занятие по арт-терапии «Как победить стресс, расслабиться с помощью дудлинга?» Практическое занятие «Первая медицинская помощь»	в течение года январь 2023 г. март 2023 г.	Шабанова О.В.
4.10	Индивидуальные беседы и работа в малых группах по темам: - «Режим труда и отдыха» - «Бюджет. Из чего он состоит» - «Приборы учёта. Как правильно передавать показания.»	в течение года	Тыченко Л.Н.
4.11	Час познаний «Как победить лень и прокрастинацию?» Победа над прокрастинацией - еще одна ступень в построении жизненного успеха. Обучение будет организовано в виде тренинга-коучинга, где возможны все упражнения и методики применить практически для себя и своей жизни, в бизнесе, семье, развитии, творчестве.	ноябрь 2023 г.	Гаврилова Т.П.
4.12	Организация и проведение информационно-профилактического мероприятия для выпускников по теме «Любовь - это ответственность»	февраль 2023 г.	Паничева Е.С.
	Организация и проведение информационно-профилактического мероприятия «Умение управлять стрессом с использованием арт-терапии»	апрель 2023 г. октябрь 2023 г.	Паничева Е.С.
4.13	Проведение групповых занятий для воспитанников ГОБУ «МЦПД «Ровесник» предвыпускного периода по подготовке к выходу в самостоятельную жизнь и рекомендациям по пользованию предоставляемыми жилыми помещениями.	1 раз в полугодие	Тыченко Л.Н.
5. КОНСУЛЬТАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ			

5.1	Индивидуальное консультирование выпускников по актуальным вопросам (по проблемам межличностных отношений, общения, самовоспитания, профориентации, рационального использования денежных средств, воспитания детей и т.д.)	в течение года	специалисты Координационного центра
5.2	Оказание консультативной поддержки членам педагогического коллектива организации, учреждения, в котором обучаются выпускники по вопросам, связанным с их проблемами в обучении и поведенческими особенностям	в течение года	специалисты Координационного центра
5.3	Индивидуальное консультирование выпускников по социально-правовым, социально-педагогическим, социально-психологическим вопросам и защите их прав	в течение года	специалисты Координационного центра
5.4	Консультации со специалистами социальных служб, ведомств, учреждений с целью поддержки выпускников в решении их жизненно-важных вопросов	в течение года	специалисты Координационного центра
5.5	Консультации членов семей и биологических родственников выпускников с целью поддержки по индивидуальным запросам	в течение года	специалисты Координационного центра
5.6	Проведение индивидуальных профориентационных консультаций с выпускниками с целью приобретения профессии, а также смены образовательного маршрута в случае возникающих сложностей в процессе обучения, либо планирующих получить второе профессиональное образование	в течение года	специалисты Координационного центра
5.7	Индивидуальные и групповые консультации для выпускников по организации взаимодействия со специалистами различных служб и ведомств.	в течение года	Тыченко Л.Н.
5.8	Проведение консультаций по вопросу предоставления информации, заполнения формы о выпускниках в рамках ведения РИС «ВыпускникПлюс»	в течение года	Буркина А.А.
6.	ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ		
6.1	Обновление и размещение на официальном сайте и группы в «ВКонтакте» ГОБУ «МЦПД «Ровесник» информации о деятельности Координационного центра (мероприятиях, отчетная и плановая документация)	в течение года	специалисты Координационного центра

6.2	Взаимодействие со специалистами учреждений, ведомств, организаций в целях оказания поддержки выпускнику в социальной адаптации, решении его проблем	в течение года	специалисты Координационного центра
6.3	Участие в педагогических советах и заседаниях методического объединения педагогов ГОБУ «МЦПД «Ровесник», а также в круглых столах, конференциях, в семинарах различного уровня с целью знакомства с деятельностью и направлениями работы Центра, а также распространения положительного опыта работы специалистов Координационного центра	в течение года	специалисты Координационного центра
6.4	Участие в городских, областных, межрегиональных, Всероссийских конкурсах, форумах, выставках по отдельному плану Министерств и ведомств	В течение года	Специалисты Координационного центра
6.5	Групповые занятия по профориентации для выпускников, желающих получить ещё одну профессию, или отчисленных из профессиональных колледжей по различным причинам.	апрель-май 2023 г.	Тыченко Л.Н.
6.6	Выступление в клубе для замещающих семей г. Апатиты: - по профориентации «Профессиональное самоопределение» - по финансовой грамотности «Кто такой финансово грамотный подросток?»	апрель 2023 октябрь 2023	Шабанова О.В.
6.7	Информационно-просветительское мероприятие «Центр занятости. Портал «Работа в России»». Обучение пользованию электронными ресурсами, сайтами, приложениями. (Госуслуги, ПФР и др.)	апрель 2023 г. май 2023 г.	Шабанова О.В. Буркина А.А.
6.8	Проведение семинаров-практикумов для выпускников: - Организация и проведение семинара-практикума по теме «Социальный контракт как комплексный метод помощи выпускнику по выходу из трудной жизненной ситуации»; - Организация и проведение семинара-практикума по теме «Самопрезентация на рынке труда	февраль 2023 г. май 2023 г.	Паничева Е.С.
6.9	Участие в собрании с замещающими родителями, выступление по теме «Подготовка выпускника к самостоятельной жизни».	январь 2023 г.	Паничева Е.С.

6.10	Организация и проведение информационно-правового мероприятия «О социальных гарантиях детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из их числа» для обучающихся ГАПОУ МО «Оленегорский горнопромышленный колледж».	ноябрь 2023	Паничева Е.С.
6.11	Проведение индивидуальных и групповых мероприятий для выпускниц по актуальным темам совместно с молодежным центром профилактики. Участие в марафоне здоровых отношений «Связь», ЗОЖ-девичник, марафон «Про еду», Интенсив «Перезагрузка».	По плану учреждений	Буркина А.А.
6.12	Проведение практических занятий с выпускниками по направлению «Финансовая грамотность»	1 раз в квартал	Буркина А.А.
7. ЭКСПЕРТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ			
7.1	Представление психологических, социально-педагогических характеристик по запросам в суды, отделы опеки и попечительства, военкоматы, медицинские учреждения и др. по запросу на выпускников, находящихся на пост-интернатном сопровождении	в течение года	специалисты Координационного центра
7.2	Посещение по месту жительства выпускников по согласованию в соответствии с договором о сопровождении	в течение года	специалисты Координационного центра
7.3	Содействие в решении вопросов успеваемости в процессе обучения выпускников, находящихся на постинтернатном сопровождении	в течение года	специалисты Координационного центра
8. РАБОТА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПОВЫШЕНИЕ СОЦИАЛИЗАЦИИ ВЫПУСКНИКОВ			
8.1	Взаимодействие с региональным отделением Всероссийской общественной организации «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны», поддержка выпускников в реализации мероприятий организации, участия в акции.	в течение года по отдельному плану отделения	специалисты Координационного центра
8.2	Организация досуговых мероприятий для выпускников, состоящих на постинтернатном сопровождении, а также помощь в планировании свободного времени и формировании культурно-познавательных потребностей	в течение года	специалисты Координационного центра
8.3	Участие выпускников и воспитанников предвыпускного периода в ежегодном городском молодежном форуме	по плану Комитета по делам	специалисты Координационного центра

	«Территория свободного развития», организуемом Комитетом по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации г. Мурманска	молодежи	
8.4	Привлечение выпускников к участию в мастер-классах «Тепло наших рук» по обучению вязанию, с целью организации досуговой деятельности, получения новых навыков, с дальнейшим применением в качестве источника личного дохода	январь-февраль 2023 г.	Гаврилова Т.П.
8.5.	Взаимодействие с ЧУСО «СОС - Детские Деревни» (г. Кандалакша)	в течение года	Гаврилова Т.П.
8.6.	Участие выпускников в городских мероприятиях, организованных учреждениями культуры г. Мурманска, г. Апатиты. Участие в конкурсах	в течение года	Шабанова О.И. Буркина А.А.
8.7.	Участие выпускников в совместных мероприятиях со студентами профессиональных образовательных организаций г. Апатиты, направленных на решение вопросов социальной адаптации выпускников «Моя взрослая жизнь»: - практическое занятие по теме «Финансовая грамотность» - занятие с элементами тренинга «Будущий Я» - просветительское занятие «Основные документы гражданина РФ»	в течение года	Шабанова О.И.
8.8.	Познавательные беседы с элементами мастер-классов «Творчество - как профессия»	апрель, июнь 2023 г.	Буркина А.А.
8.9.	Участие в организации и проведении городского круглого стола для выпускников «Защита жилищных прав и интересов», направленного на повышение уровня их социальной компетентности	март 2023 г.	Паничева Е.С.
8.10.	Участие в организации семинаров по финансовой грамотности для выпускников со специалистами юридического отдела Северо-Западного отделения по Мурманской области главного управления Центрального банка Российской Федерации.	1 раз в полугодие	Буркина А.А.